

RECENZIE
asupra monografiei „Teoria și didactica sportului feminin”,
autor Manolachi Veaceslav

Paleta tematică a celor publicate de autor în monografie se înscrie în cercetările privind fundamentarea teoretico-metodologică și conceptuală referitoare la dirijarea procesului de pregătire a sportivelelor, la mijloacele și metodele de control pedagogic aplicate în procesul didactic, la principiile optimizării conținutului procesului de antrenament al sportivelelor. De asemenea, a fost abordată problematica privind planificarea procesului de pregătire și de aplicare a sistemului de mijloace și metode de control pedagogic în scopul aprecierii nivelului de pregătire al femeilor-sportive.

În monografie este argumentat experimental procesul selectării testelor pentru desfășurarea controlului pedagogic al gradului de pregătire sportivă a judocanelor.

În capitolul trei al lucrării sunt trasate principalele căi de realizare a programei experimentale de control pedagogic al nivelului de pregătire al judocanelor de performanță, dar și expusă dinamica indicilor nivelului de pregătire fizică al sportivelelor.

Baza conținutului monografiei o constituie principiile teoretice de bază ale pregătirii precompetiționale a sportivelelor, caracteristicile esențiale ale acestei etape, dar și modelul complex specific de diagnosticare pentru verificarea judocanelor în perioada precompetițională în cadrul ciclului anual de antrenament.

De asemenea, sunt elucidate caracteristicile nutritive corelate cu sarcinile pregătirii sportive, fiind reflectate cu succes principiile și recomandările cu privire la aspectele alimentației sportive.

Monografia este destinată studenților ciclului I, II, III, cadrelor științifico-didactice, managerilor organizațiilor sportive, federațiilor, cluburilor, asociațiilor și antrenorilor din domeniul culturii fizice și sportului.

Conținutul științific bogat și variat al publicației, prezentarea ei grafică ne determină ca, în încheiere, să o considerăm o reușită, iar prin realizarea acesteia să evidențiem un înalt profesionalism în acest domeniu.

Cojocaru Viorel,
profesor universitar, doctor,
președintele Senatului UNEFS București